

	Cours	Durée	Jours	Horaires
Initiation	Initiation 1 ^{ère} année	45 mn	Mardi	17h15-18h00
	Initiation 2 ^{ème} année	60 mn	Mercredi	14h00-15h00
	Initiation 3 ^{ème} année	60mn	Mardi	18h00-19h00
Classique	Débutants 1 ^{ère} année	60 mn	Jeudi	17h10-18h10
	Débutants 2 ^{ème} année	90 mn	Mercredi	15h00-16h30
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Mardi	19h00-20h30
	Moyens 2 ^{ème} année	90 mn	Mercredi	16h30-18h00
	Ados et Adultes avancés	90 mn	Vendredi	19h00-20h30
	Adultes	90 mn	Mercredi	18h30-20h00
	Pointes	30 mn	Mercredi	18h00-18h30
	Pointes	30mn	Vendredi	20h30-21h00
Jazz	Débutants 1 ^{ère} /2 ^{ème} année 8/9 ans	60 mn	Mardi	17h00-18h00
	Débutants 3 ^{ème} année	60 mn	Lundi	17h30-18h30
	Débutants 4 ^{ème} année	90 mn	Mardi	18h00-19h30
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Vendredi	17h30-19h00
	Moyens 2 ^{ème} année	90 mn	Jeudi	18h10-19h40
	Intermédiaires 2 ^{ème} année	90 mn	Lundi	18h30-20h00
	Adultes confirmées	90 mn	Mardi	19h30-21h00
	Adultes avancées	90 mn	Lundi Jeudi	20h00-21h30 19h40-21h10
	Atelier	60 mn	Lundi	21h30-22h30
Mise en forme	Gym	60mn	Lundi	10h30-11h30
			Mardi	10h30-11h30
			Mercredi	20h00-21h00
			Vendredi	10h30-11h30
	Barre au sol	60mn	Vendredi	09h30-10h30
Minimum 12 élèves par cours	Pilates débutants	60mn	Lundi	19h00-20h00
	Pilates confirmés	60mn	Lundi	18h00-19h00