

	Cours	Durée	Jours	Horaires
Initiation	Initiation 1 ^{ère} année	45 mn	Mercredi	14h00-14h45
	Initiation 2 ^{ème} année	45 mn	Jeudi	17h15-18h00
	Initiation 4 ^{ème} année	60mn	Jeudi	17h00-18h00
Classique	Débutants 1 ^{ère} année	60 mn	Mercredi	14h45-15h45
	Débutants 4 ^{ème} année	75 mn	Jeudi	18h00-19h15
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Mercredi	15h45-17h15
	Moyens 4 ^{ème} année	90 mn	Jeudi	19h15-20h45
	Intermédiaires 4 ^{ème} année Adultes avancés	90 mn	Vendredi	19h00-20h30
	Adultes	90 mn	Mercredi	18h45-20h15
	Pointes	30mn	Vendredi	20h30-21h00
Jazz	Débutants 2 ^{ème} /3 ^{ème} année	60 mn	Lundi	17h30-18h30
	Débutants 3 ^{ème} année	60 mn	Mardi	17h10-18h10
	Débutants 4 ^{ème} année	90 mn	Mardi	18h10-19h40
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Vendredi	17h30-19h00
	Intermédiaires 1 ^{ère} année	90 mn	Mercredi	17h15-18h45
	Intermédiaires 4 ^{ème} année	90 mn	Jeudi	18h00-19h30
	Confirmés 1 ^{ère} année	90 mn	Lundi	18h30-20h00
	Adultes confirmées	90 mn	Mardi	19h40-21h10
	Adultes avancées	90 mn	Lundi Jeudi	20h00-21h30 19h30-21h00
Atelier	60 mn	Lundi	21h30-22h30	
Mise en forme	Gym	60mn	Lundi Mardi	10h15-11h15 10h30-11h30 20h15-21h15
	Barre au sol	60mn	Vendredi	09h30-10h30
Minimum 12 élèves par cours	Pilates débutants	60mn	Lundi	19h00-20h00
	Pilates confirmés	60mn	Lundi Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h00

	Cours	Durée	Jours	Horaires
Initiation	Initiation 1 ^{ère} année	45 mn	Mercredi	14h00-14h45
	Initiation 2 ^{ème} année	45 mn	Jeudi	17h15-18h00
	Initiation 4 ^{ème} année	60mn	Jeudi	17h00-18h00
Classique	Débutants 1 ^{ère} année	60 mn	Mercredi	14h45-15h45
	Débutants 4 ^{ème} année	75 mn	Jeudi	18h00-19h15
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Mercredi	15h45-17h15
	Moyens 4 ^{ème} année	90 mn	Jeudi	19h15-20h45
	Intermédiaires 4 ^{ème} année Adultes avancés	90 mn	Vendredi	19h00-20h30
	Adultes	90 mn	Mercredi	18h45-20h15
Pointes	30mn	Vendredi	20h30-21h00	
Jazz	Débutants 2 ^{ème} /3 ^{ème} année	60 mn	Lundi	17h30-18h30
	Débutants 3 ^{ème} année	60 mn	Mardi	17h10-18h10
	Débutants 4 ^{ème} année	90 mn	Mardi	18h10-19h40
	Moyens 1 ^{ère} année	90 mn	Vendredi	17h30-19h00
	Intermédiaires 1 ^{ère} année	90 mn	Mercredi	17h15-18h45
	Intermédiaires 4 ^{ème} année	90 mn	Jeudi	18h00-19h30
	Confirmés 1 ^{ère} année	90 mn	Lundi	18h30-20h00
	Adultes confirmées	90 mn	Mardi	19h40-21h10
	Adultes avancées	90 mn	Lundi Jeudi	20h00-21h30 19h30-21h00
	Atelier	60 mn	Lundi	21h30-22h30
Mise en forme Minimum 12 élèves par cours	Gym	60mn	Lundi Mardi	10h15-11h15 10h30-11h30 20h15-21h15
	Barre au sol	60mn	Vendredi	09h30-10h30
	Pilates débutants	60mn	Lundi	19h00-20h00
	Pilates confirmés	60mn	Lundi Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h00