ATELIERS
Enfants-Ados
intergénérationnels
Seniors

PROGRAMME
2020
2021

Montfort l'Amaury
YVELINES

Sommaire

4 Les Artisans

5 Les Gourmets

6 Histoire de lire

7 Les Citoyens

8 Create in english

9 Medidate in english

10 Artistes en herbe

11 Sonothérapie

12 Calendrier

Ateliers intergénérationnels

Ateliers enfants/adolescents

Edito

Entre Éducation et Solidarité, entre Excellence et Équilibre, Montfort entend veiller à un vivre ensemble harmonieux.

Tout doit y participer avec le concours du plus grand nombre, grands et petits.

Les ateliers de la saison 2020-2021 n'ont d'autre ambition que d'offrir des petits moments récréatifs de partage... C'est déjà un très bel objectif !

Que chacun en soit remercié.

Hervé Planchenault
Maire de Montfort l'Amaury

Atelier des Artisans

à partir de 8 ans

Notre Montfort recèle d'artisans passionnés qui ne demandent qu'à transmettre leur savoir-faire.

L'occasion pour les enfants et les seniors de découvrir et s'initier à de nombreux métiers traditionnels.

Thèmes : Je m'initie à...l'apiculture, à l'art floral, à la joaillerie, à la photographie portrait,...

Dates : Les mercredis
30/09, 27/01, 31/03, 7/04, 14/04

Horaires : De 10h30 à 12h (sauf exception)

Lieu : En fonction de l'atelier

Participation : 5€
(chèque libellé à l'ordre du SIMA)

Inscription : Maison du Tourisme et du Patrimoine
(groupes de 7 enfants + 3 seniors maximum)

Atelier des Gourmets

à partir de 7 ans

Pour cette deuxième édition, des Montfortois passionnés de cuisine concocteront avec nos Gourmets, juniors et seniors, des recettes de grand-mère régionales et exotiques.

Des recettes sucrées et salées, simples et originales, qu'ils dégusteront tous ensemble en fin d'atelier !

Dates : Les mercredis
23/09, 25/11, 20/01, 3/03 et 4/05

Horaires : De 9h à 12h

Lieu : Foyer Lambin,
10 rue de Dion

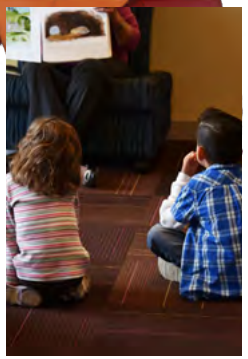
Participation : 5€ repas inclus
(chèque libellé à l'ordre du Club Lambin)

Inscription : Centre Communal d'Action Sociale

Atelier Histoire de lire

à partir de 7 ans

Une histoire, un objet : après le récit conté par Mamie, création d'un objet inspiré de l'histoire sur le thème des quatre saisons.



Dates : Les samedis
10/10, 5/12, 6/02, 3/04 et 5/06

Horaires : De 10h30 à 12h - de 7 à 11 ans

Lieu : Centre municipal des Loisirs
3 place Nickenich (Bibliothèque)

Participation : Gratuit

Inscription : Bibliothèque

Atelier des Citoyens

à partir de 6 ans

La citoyenneté s'apprend jour après jour, à la maison, à l'école, dans ses relations avec autrui. On ne naît pas citoyen, on le devient. Par ces ateliers ludiques, les jeunes Montfortois abordent concrètement les valeurs qui font le bien vivre ensemble : le respect, le partage, la solidarité.

Découvrez comment protéger la nature et la valoriser en fabriquant des objets 100 % made in « Forêt de Montfort ». Apprenez les premiers gestes de secours. Partagez le quotidien des services techniques de la Ville pour embellir à leurs côtés votre village !

Dates : Les mercredis
4/11, 16/12, 24/03, 16/06 et 23/06

Horaires : De 15h à 16h30

Lieu : Salle communale
place Robert Brault

Participation : Gratuit

Inscription : Accueil, Mairie

Atelier créatif en anglais

pour les 6-11 ans

Les jeunes participants des ateliers 2019-2020 ont dessiné, modelé, sculpté, coupé et ri... en anglais.

C'est donc reparti pour une année d'activités manuelles et d'immersion en anglais de 6 à 11 ans.

Dates : Les mercredis
16/09, 14/10, 18/11, 16/12, 20/01, 10/02,17/03, 14/04, 19/05, 16/06

Horaires : De 9h15 à 10h30
pour les enfants niveau d'anglais Débutant

De 10h45 à 12h00
pour les enfants niveau d'anglais Intermédiaire et Avancé

Lieu : Centre municipal des Loisirs
3 place Nickenich (cuisine)

Participation : 10€
(chèque libellé à l'ordre de la bibliothèque)

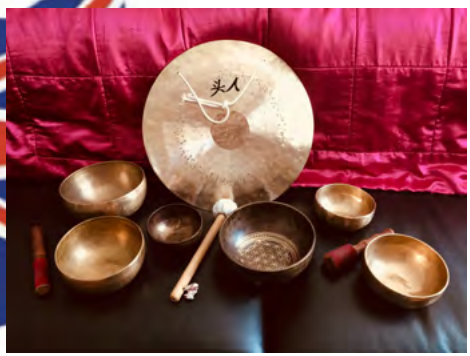
Inscription : Bibliothèque

Atelier Medidate in english

pour les 10-14 ans

Les adolescents ont désormais leur atelier dédié mêlant relaxation et langue anglaise.

Se détendre, prendre conscience de son corps, améliorer ses capacités d'attention et de concentration, développer sa créativité, favoriser le respect de soi et des autres, mieux gérer ses émotions : tels sont les objectifs variés de ce lieu d'échange bienveillant et sécurisant. Le tout en anglais !



Dates : Les mercredis
23/09, 25/11, 20/01, 10/03, 26/05

Horaires : De 14h à 15h

Lieu : Centre municipal des Loisirs
3 place Nickenich (salle de danse)

Participation : 10€
(chèque libellé à l'ordre de la bibliothèque)

Inscription : Bibliothèque

à partir de 7 ans

Atelier Artistes en herbe

Chaque mois, un artiste expose ses œuvres à la Maison du Tourisme et du Patrimoine.

Dans le cadre de ces expositions « Un mois, un artiste », chaque artiste anime un atelier créatif autour de son art pour un petit groupe d'enfants.

Ainsi les enfants peuvent découvrir le dessin à la sanguine, la sculpture, la peinture impressionniste, la photographie, l'art naïf notamment.

Dates : les mercredis
16/09, 14/10, 18/11, 16/12, 13/01, 10/02, 17/03, 14/04, 12/05 et 9/06

Horaires : De 10h à 11h30

Lieu : Maison du Tourisme et du Patrimoine
3 rue Amaury

Participation : 5€

Inscription : Maison du Tourisme et du Patrimoine

Atelier Sonothérapie

à partir de 8 ans

Les vies sont aujourd'hui trépidantes, même pour nos enfants. La musique a des vertus thérapeutiques. Elle permet de se détendre et d'être dans l'instant présent en se reconnectant au souffle et au corps.

Enfants, parents, grands-parents, seniors non accompagnés, se réunissent dans cet atelier pour se relaxer par les sons et les vibrations des bols tibétains, diapasons, carillons, tambours et gong.

Dates : les mercredis
7/10, 9/12, 3/02, 19/05, 30/06

Horaires : De 11h à 12h

Lieu : Centre municipal des Loisirs
3 place Nickenich (salle de danse)

Participation : 10€ (en solo), 15€ (en duo)
(chèque libellé à l'ordre de la bibliothèque)

Inscription : Bibliothèque

Calendrier

Inscriptions dès le 1er septembre 2020

Septembre 2020

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 16	Atelier créatif en anglais « Bubble art »	CML	10€	8
Merc. 16	Atelier « Artistes en herbe » « Les blasons »	MTP	5€	10
Merc. 23	Atelier des gourmets « Recettes provençales »	Foyer Lambin	5€	5
Merc. 23	Atelier « Meditate in english »	CML	10€	9
Merc. 30	Atelier des artisans « Je m'initie à l'apiculture »	Rendez-vous à la MTP	5€	4

Octobre 2020

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 7	Atelier « Sonothérapie » (en solo ou en duo)	CML	10€(1) 15€(2)	11
Sam. 10	Atelier « Histoire de lire » « Bientôt l'automne »	CML	Gratuit	6
Merc. 14	Atelier « Artistes en herbe» « Impressionnisme floral »	MTP	5€	10
Merc. 14	Atelier créatif en anglais « Rock Monsters »	CML	10€	8

Novembre 2020

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 4	Atelier des Citoyens « Promenons-nous dans les bois »	Forêt de Montfort	Gratuit	7
Merc. 18	Atelier « Artistes en herbe » « Géométrie contemporaine »	MTP	5€	10
Merc. 18	Atelier créatif en anglais « Glass lanterns »	CML	10€	8
Merc. 25	Atelier des gourmets « Saveurs vietnamiennes »	Foyer Lambin	5€	5
Merc. 25	Atelier « Meditate in english »	CML	10€	8

Décembre 2020

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Sam. 5	Atelier « Histoire de lire » « En attendant Noël »	CML	Gratuit	6
Merc. 9	Atelier « Sonothérapie » (en solo ou en duo)	CML	10€(1) 15€(2)	11
Merc. 16	Atelier « Artistes en herbe » « Toile de Jouy et décorations de Noël »	MTP	Gratuit	10
Merc. 16	Atelier créatif en anglais « Xmas wreaths »	CML	10€	8
Merc. 16	Atelier des Citoyens « Après la balade forestière... »	Salle communale	Gratuit	7

Inscriptions dès le 1er novembre 2020

Janvier 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 13	Atelier « Artistes en herbe » « Sous-marines »	MTP	5€	10
Merc. 20	Atelier des gourmets « Saveurs d'hiver »	Foyer Lambin	5€	5
Merc. 20	Atelier créatif en anglais « Fun with flags »	CML	10€	8
Merc. 20	Atelier « Meditate in english »	CML	10€	9
Merc. 27	Atelier des artisans « Je m'initie à la photographie portrait »	*Poz Pixel* à la MTP	5€	4

Février 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 3	Atelier « Sonothérapie » (en solo ou en duo)	CML	10€(1) 15€(2)	11
Sam. 6	Atelier « Histoire de lire » « Les joies de l'hiver »	CML	Gratuit	6
Merc. 10	Atelier « Artistes en herbe » « Tout en rondeur »	MTP	5€	10
Merc. 10	Atelier créatif en anglais « Valentine's surprise »	CML	10€	8

Calendrier

Inscriptions dès le 1er novembre 2020

Mars 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 3	Atelier des gourmets « Printemps surprise »	Foyer Lambin	5€	5
Merc. 10	Atelier « Meditate in english »	CML	10€	9
Merc. 17	Atelier « Artistes en herbe » « Couleurs marines »	MTP	5€	10
Merc. 17	Atelier créatif en anglais « Flower pot painting »	CML	10€	8
Merc. 24	Atelier des Citoyens « Embellissons notre espace public »	Salle communale	Gratuit	7
Merc. 31	Atelier des artisans « Je m'initie aux perles et aux pierres »	MTP	5€	4

Inscriptions dès le 1er février 2021

Avril 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Sam. 3	Atelier « Histoire de lire » « Fleurs de printemps »	CML	Gratuit	6
Merc. 7	Atelier des artisans « J e découvre le bois »	MTP	5€	4
Merc. 14	Atelier des artisans « L'art floral »	*Bouquet de Carole* rue de Paris	5€	4
Merc. 14	Atelier « Artistes en herbe » « Photographies »	MTP	5€	10
Merc. 14	Atelier créatif en anglais « Sock bunnies »	CML	10€	9

Mai 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Merc. 4	Atelier des gourmets « En passant par la Lorraine »	Foyer Lambin	5€	5
Merc. 12	Atelier « Artistes en herbe » « Avec les mains »	MTP	5€	10
Merc. 19	Atelier créatif en anglais « Fruity fans »	CML	10€	8
Merc. 19	Atelier « Sonothérapie » (en solo ou en duo)	CML	10€(1) 15€(2)	11
Merc. 26	Atelier « Meditate in english »	CML	10€	9

Juin 2021

Date	Atelier/Thème	Lieu	€	Page
Sam. 5	Atelier « Histoire de lire » « Vivement l'été »	CML	Gratuit	6
Merc. 9	Atelier « Artistes en herbe » « Couleurs et découvertes »	MTP	5€	10
Merc. 16	Atelier des Citoyens « Petit secouriste »	Salle communale	Gratuit	7
Merc. 16	Atelier créatif en anglais « Dragon eggs »	CML	10€	9
Merc. 23	Atelier des Citoyens « Protégeons la nature »	Salle communale	Gratuit	7
Merc. 30	Atelier « Sonothérapie » (en solo ou en duo)	CML	10€(1) 15€(2)	11

Ateliers intergénérationnels

Ateliers enfants/adolescents

Renseignements et inscriptions

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

17 place Robert Brault
Tel. 01 34 86 23 46/47
ccas@montfortlamaury.fr

MAISON DU TOURISME ET DU PATRIMOINE

3 rue Amaury
Tel. 01 34 86 87 96
tourisme@montfortlamaury.fr

CENTRE MUNICIPAL DES LOISIRS

Bibliothèque
3 place Nickenich
Tel. 01 34 86 14 70
cml@montfortlamaury.fr

Montfort l'Amaury
YVELINES